



La preghiera dei malati e degli anziani

QUARESIMA - PASQUA 2023

Questo sussidio è proposto ai malati e anziani delle nostre comunità per vivere in comunione il cammino quaresimale e le feste di Pasqua e Pentecoste.

Ogni settimana è proposto il salmo della liturgia domenicale, un breve pensiero di papa Francesco, una preghiera e una intenzione per cui pregare lungo tutta la settimana.

Si suggerisce, dove possibile, di stampare il foglio ogni settimana e di portarlo via via ai malati e anziani della parrocchia che non possono partecipare alla liturgia comunitaria.

A loro va la nostra gratitudine, per la loro fedele preghiera e per l'amore con il quale offrono al Signore le loro vite.

“La tua preghiera - ha scritto papa Francesco - è una risorsa preziosissima: è un polmone di cui la Chiesa e il mondo non possono privarsi” (*Messaggio per la giornata mondiale degli anziani 2021*).

Uffici pastorali

Preghiamo con il Salmo 50

Antifona: Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.

Un pensiero per meditare

“Non lasciatevi prendere mai dallo scoraggiamento! La nostra non è una gioia che nasce dal possedere tante cose, ma nasce dall’aver incontrato una Persona: Gesù, che è in mezzo a noi; nasce dal sapere che con Lui non siamo mai soli, anche nei momenti difficili”. (papa Francesco).

Offriamo un sorriso di speranza a qualcuno che soffre intorno a noi.

Preghiamo ancora il Signore

(Colletta della I Domenica di Quaresima A)

O Dio, che conosci la fragilità della natura umana
ferita dal peccato,
concedi al tuo popolo
di intraprendere con la forza della tua parola il cammino quaresimale,
per vincere le tentazioni del maligno
e giungere alla Pasqua rigenerato nello Spirito. Amen.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.
- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria...*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Questa settimana preghiamo in particolare per la Chiesa, per tutte le vocazioni, per le nostre parrocchie e per la nostra diocesi.

Preghiamo con il Salmo 32

Antifona: Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.

Retta è la parola del Signore
e fedele ogni sua opera.
Egli ama la giustizia e il diritto;
dell'amore del Signore è piena la terra.

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme,
su chi spera nel suo amore,
per liberarlo dalla morte
e nutrirlo in tempo di fame.

L'anima nostra attende il Signore:
egli è nostro aiuto e nostro scudo.
Su di noi sia il tuo amore, Signore,
come da te noi speriamo.

Un pensiero per meditare

“La fede non è un repertorio del passato, Gesù non è un personaggio superato. Egli è vivo, qui e ora. Cammina con te ogni giorno, nella situazione che stai vivendo, nella prova che stai attraversando, nei sogni che ti porti dentro”.

“Avere fede non significa non avere momenti difficili, ma avere la forza di affrontarli sapendo che non siamo soli”. (papa Francesco)

Preghiamo ancora il Signore

(Colletta della II Domenica di Quaresima A)

O Dio, che hai chiamato alla fede i nostri padri
e per mezzo del Vangelo hai fatto risplendere la vita,
aprici all'ascolto del tuo Figlio,
perché, accogliendo in noi il mistero della croce,
possiamo essere con lui trasfigurati nella luce. Amen.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.
- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria...*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Questa settimana preghiamo in particolare per tutti quelli che sono malati nel corpo e nello spirito, che soffrono e che sono soli. Preghiamo anche per coloro che si prendono cura dei malati e dei sofferenti.

Preghiamo con il Salmo 94

Antifona: Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.

Venite, cantiamo al Signore,
acclamiamo la roccia della nostra salvezza.
Accostiamoci a lui per rendergli grazie,
a lui acclamiamo con canti di gioia.

Entrate: prostrati, adoriamo,
in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.
È lui il nostro Dio
e noi il popolo del suo pascolo,
il gregge che egli conduce.

Un pensiero per meditare

Non esiste altro meraviglioso giorno che l'oggi che stiamo vivendo (...) E la preghiera avviene nell'oggi. Gesù ci viene incontro oggi, questo oggi che stiamo vivendo. Ed è la preghiera a trasformare questo oggi in grazia, o meglio, a trasformarci: placa l'ira, sostiene l'amore, moltiplica la gioia, infonde la forza di perdonare. In qualche momento ci sembrerà di non essere più noi a vivere, ma che la grazia viva e operi in noi mediante la preghiera. (...) Ogni giorno che inizia, se accolto nella preghiera, si accompagna al coraggio, così che i problemi da affrontare non siano più intralci alla nostra felicità, ma appelli di Dio, occasioni per il nostro incontro con Lui. E quando uno è accompagnato dal Signore, si sente più coraggioso, più libero, e anche più felice. (papa Francesco, *Udienza*, 10.02.21)

Preghiamo ancora il Signore

(Colletta della III Domenica di Quaresima A)

O Dio, sorgente della vita,
che offri all'umanità l'acqua viva della tua grazia,
concedi al tuo popolo di confessare
che Gesù è il salvatore del mondo
e di adorarti in spirito e verità. Amen.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.
- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria...*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Questa settimana preghiamo in particolare per tutti gli anziani, per quelli che si sentono soli e inutili e per le loro famiglie.

Preghiamo con il Salmo 22

Ant. Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia.

Mi guida per il giusto cammino a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,

non temo alcun male, perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita,

abiterò ancora nella casa del Signore per lunghi giorni.

Un pensiero per meditare

Questa domenica è una domenica bella, è una domenica di pace, è una domenica di tenerezza, di mitezza, perché il nostro Pastore si prende cura di noi. "Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla" (Sal 22,1).

Gesù vuole donarci una conoscenza nuova e meravigliosa: quella di saperci sempre amati da Lui e quindi mai lasciati soli a noi stessi. Stando con il buon pastore si vive l'esperienza di cui parla il Salmo: «Anche se vado per una valle oscura, non temo alcun male, perché tu sei con me» (Sal 23,4). Soprattutto nelle sofferenze, nelle fatiche, nelle crisi che sono il buio: Lui ci sostiene attraversandole con noi. E così, proprio nelle situazioni difficili, possiamo scoprire di essere conosciuti e amati dal Signore. (papa Francesco)

Preghiamo ancora il Signore

(Colletta della IV Domenica di Quaresima A)

O Dio, Padre della luce, che conosci le profondità dei cuori,

apri i nostri occhi con la grazia del tuo Spirito,

perché vediamo colui che hai mandato

a illuminare il mondo e crediamo in lui solo:

Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro salvatore. Amen.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.

- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria...*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen

Questa settimana preghiamo in particolare per il mondo del lavoro, per tutti i giovani che cercano lavoro e non lo trovano, per quelli che non sono adeguatamente remunerati e protetti nei loro diritti.

Preghiamo con il Salmo 129

Antifona: Il Signore è bontà e misericordia.

Dal profondo a te grido, o Signore;
Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia supplica.

Io spero, Signore.
Spera l'anima mia,
attendo la sua parola.
L'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle all'aurora.

Più che le sentinelle l'aurora,
Israele attenda il Signore,
perché con il Signore è la misericordia
e grande è con lui la redenzione.
Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

Un pensiero per meditare

Il Signore, nella sua grande bontà e nella sua infinita misericordia, ci prende sempre per mano, perché non affoghiamo nel mare dello sgomento. Egli è sempre al nostro fianco, non ci lascia mai soli. Dunque, non lasciamoci vincere dalla paura e dallo sconforto, ma con coraggio e fiducia andiamo avanti nel nostro cammino e nella nostra missione. (papa Francesco)

Preghiamo ancora il Signore

(Colletta della V Domenica di Quaresima A)

Dio dei viventi,
che hai manifestato la tua compassione
nel pianto di Gesù per l'amico Lazzaro,
ascolta con benevolenza il gemito della tua Chiesa,
e chiama a vita nuova
coloro che stanno nelle tenebre e nell'ombra di morte. Amen.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.
- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria...*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Questa settimana preghiamo in particolare perché le nostre società imparino a rispettare e proteggere il creato, per gli scienziati che si occupano di problemi ambientali, per i giovani perché crescano nel rispetto della natura e dell'ambiente.

Preghiamo con il Salmo 21

Antifona: Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?

Si fanno beffe di me quelli che mi vedono,
storcono le labbra, scuotono il capo:
«Si rivolga al Signore; lui lo liberi,
lo porti in salvo, se davvero lo ama!».

Si dividono le mie vesti,
sulla mia tunica gettano la sorte.
Ma tu, Signore, non stare lontano,
mia forza, vieni presto in mio aiuto.

Annuncerò il tuo nome ai miei fratelli,
ti loderò in mezzo all'assemblea.
Lodate il Signore, voi suoi fedeli,
gli dia gloria tutta la discendenza di Giacobbe,
lo tema tutta la discendenza d'Israele.

Un pensiero per meditare

Sulla croce Gesù dice una frase, una sola: «Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?» (...) Perché quando ci sentiamo con le spalle al muro, quando ci troviamo in un vicolo cieco, senza luce e via di uscita, quando sembra che perfino Dio non risponda, ci ricordiamo di non essere soli. Gesù ha provato l'abbandono totale, la situazione a Lui più estranea, per essere in tutto solidale con noi. L'ha fatto per me, per te, per tutti noi, lo ha fatto per dirci: "Non temere, non sei solo. Ho provato tutta la tua desolazione per essere sempre al tuo fianco". Ecco fin dove ci ha serviti Gesù, calandosi nell'abisso delle nostre sofferenze più atroci, fino al tradimento e all'abbandono. Oggi, (...) Gesù dice a ciascuno: "Coraggio: apri il cuore al mio amore. Sentirai la consolazione di Dio, che ti sostiene".

Preghiamo ancora il Signore

(Colletta della Domenica delle Palme A)

Dio onnipotente ed eterno,
che hai dato come modello agli uomini il Cristo tuo Figlio, nostro Salvatore,
fatto uomo e umiliato fino alla morte di croce,
fa' che abbiamo sempre presente il grande insegnamento della sua passione,
per partecipare alla gloria della risurrezione.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.
- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria...*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Questa settimana preghiamo in particolare per le famiglie, perché superino tutte le difficoltà economiche, fisiche, relazionali, spirituali, che rendono faticosa la vita familiare.

Preghiamo con il Salmo 117

Antifona: Questo è il giorno che ha fatto il Signore: rallegriamoci ed esultiamo.

Rendete grazie al Signore perché è buono,
perché il suo amore è per sempre.
Dica Israele: «Il suo amore è per sempre».

La destra del Signore si è innalzata,
la destra del Signore ha fatto prodezze.
Non morirò, ma resterò in vita
e annuncerò le opere del Signore.

La pietra scartata dai costruttori
è divenuta la pietra d'angolo.
Questo è stato fatto dal Signore:
una meraviglia ai nostri occhi.

Un pensiero per meditare

Cari fratelli e sorelle è una grande felicità per me augurarvi una buona Pasqua e dirvi che Cristo è risorto! Vorrei che questo annuncio arrivasse in ogni casa, in ogni famiglia soprattutto dove si soffre di più come negli ospedali e nelle carceri. Vorrei che raggiungesse i cuori di tutti perché Dio vuole diffondere questa buona notizia: Gesù è risorto. Ancora una volta ha vinto l'amore e la misericordia di Dio e c'è speranza per tutti. (papa Francesco)

Preghiamo con l'antifona mariana del tempo di Pasqua

Regina del cielo, rallegriati,	Alleluia!
Cristo, che hai portato nel grembo,	Alleluia!
È risorto, come aveva promesso,	Alleluia!
Prega il Signore per noi,	Alleluia!
Rallegriati, Vergine Maria,	Alleluia!
Il Signore è veramente risorto,	Alleluia!

Preghiamo. O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.
- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria*....

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Questa settimana preghiamo per la pace nel mondo, per il popolo ucraino, per tutti i popoli che soffrono a causa della guerra e per i loro governanti, perché si lasciano guidare dallo Spirito nella ricerca di soluzioni dei conflitti per una pace vera e duratura.

Preghiamo con il Salmo 103

Antifona: Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.

Benedici il Signore, anima mia!
Sei tanto grande, Signore, mio Dio!
Quante sono le tue opere, Signore!
Le hai fatte tutte con saggezza;
la terra è piena delle tue creature.

Mandi il tuo spirito, sono creati,
e rinnovi la faccia della terra.

Sia per sempre la gloria del Signore;
gioisca il Signore delle sue opere.
A lui sia gradito il mio canto, io gioirò nel Signore.

Un pensiero per meditare

Fratelli e sorelle, mettiamoci alla scuola dello Spirito Santo, perché ci insegni ogni cosa. Invochiamolo ogni giorno, perché ci ricordi di partire sempre dallo sguardo di Dio su di noi, di muoverci nelle nostre scelte ascoltando la sua voce, di camminare insieme, come Chiesa, docili a Lui e aperti al mondo. Così sia. (papa Francesco)

Preghiamo con l'antifona mariana del tempo di Pasqua

Regina del cielo, rallegrati,	Alleluia!
Cristo, che hai portato nel grembo,	Alleluia!
È risorto, come aveva promesso,	Alleluia!
Prega il Signore per noi,	Alleluia!
Rallegrati, Vergine Maria,	Alleluia!
Il Signore è veramente risorto,	Alleluia!

Preghiamo. O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.

- Gesù, che non ci lasci mai soli: mostraci la tua misericordia.
- Maria, tu sai di che cosa abbiamo bisogno: intercedi per noi. *Ave Maria*....

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.

Questa settimana preghiamo in particolare per l'unità di tutti i cristiani; perché lo Spirito del Signore riunisca e custodisca nell'unità tutti i battezzati in Cristo; perché si realizzi la preghiera di Gesù: "che tutti siano una cosa sola" e si compia la vocazione della famiglia umana alla fraternità universale.